

科学的に料理を考えて、狙った通りの料理をつくるレシピの達人。

モノ比較雑誌「LDK」のNo.1識者でキッチングッズを日本一比較している。

科学する料理研究家/キッチンまわり評論家

さわけん

- 本名：澤田 健児
- 生年月日：1968年3月23日(52歳)
- 出身地：兵庫県
- 血液型：B型
- 身長：173cm

■公式HP「さわけんず.COM」

■公式blog「キッチンまわり評論家・科学する料理研究家 沢田けんじの料理びより」

■Instagram @sawakeng

■YouTubeチャンネル「さわけんチャンネル」

【略歴】

- ・フードコーディネーター
- ・ミルハウス料理教室 主催

辻調理師専門学校フランス校を卒業し辻調グループで11年間西洋料理を教える。

フランスの二ツ星(当時)ムーランドミュージャンなどに勤務経験のある本格派。

専門はフランス、イタリアをはじめ、スペイン、アメリカ、メキシコなど世界の料理に精通。

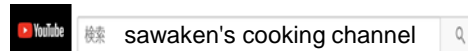
プロを育てた経験とシェフの経験を活かしてメディアで活躍中。

科学的に料理を考えて、狙った通りの料理を作るレシピ作りの達人。得意分野は肉。

今、注目されているモノ比較雑誌「LDK」のNo.1識者で、コストコ、カルディ、スーパーマーケットやコンビニなどありとあらゆる食品を日本一食べ比べ、キッチングッズを日本一比較している。

関西弁でのぶっちゃけトークが各地の講習会で人気。

目標は世界の料理ショーをテレビでやること。



出演等お問い合わせ：株式会社SDM(スターダストマーケティング) 担当：北村(090-5219-5272)

TEL:03-5456-5600 FAX:03-3770-1661 E-mail:kitamura@s-d-m.jp

広告のお問い合わせ：株式会社スターダストプロモーション CM部

TEL:03-3496-4139

【テレビ】

☆2021.01.07 テレビ朝日「ハナタカ！優越感」出演

☆2020.08.15 毎日放送「サタデープラス」監修

* 鶏肉は塩をかけて2晩寝かせた後に焼くと、身はぷりぷり、皮ぱりぱりになる

☆2019.10.11 日本テレビ「ヒルナンデス」出演 男の引き算クッキング

☆2019.04.10 テレビ東京「よじごじDays」出演 便利なキッチングッズ紹介

☆2018.11.24 NHK「お取り寄せ不可！？列島縦断 宝メシグランプリ」出演

☆2017.11.01 フジテレビ「良かれと思って！」出演

☆2017.10.22 日本テレビ「スクール革命！」出演

☆2015 フジテレビ「快適王国」準レギュラー出演

☆2015.05.21 CBC「ゴゴスマ～GO GO！Smile！～」科学料理実演

☆2014.11.23 関西テレビ「よーいドン！サンデー」料理実演

☆2013.07.13 BSジャパン「暮らしの学校」ゲスト出演

☆2013.07.06 BSジャパン「暮らしの学校」冷や汁

☆2012.12.01 テレビ神奈川「ずばり！横濱」リサイクルレシピ紹介

☆2012.11.24 テレビ朝日「お願いランキングGOLD」ピッツアの専門家として実況席に出演



【ラジオ】

☆2020.12.14～12.18 DHC Lifestyle Council「クリスマスメニュー」

☆2020.08.31 TBSラジオ「ジェーン・スー 生活は踊る」美味しい野菜炒めの作り方

☆2020.07.20～07.24 DHC Lifestyle Council「塩のチカラ」

☆2020.01.30 TBSラジオ「ジェーン・スー 生活は踊る」フライパン

☆2019.05.09 TBSラジオ「ジェーン・スー 生活は踊る」

☆2015.04～11 NHK第一「すっぴん」火曜

「さわけんのぶっちゃけサイエンスクッキング」レギュラーコーナー出演

出演等お問い合わせ：株式会社SDM(スターダストマーケティング) 担当：北村(090-5219-5272)

TEL:03-5456-5600 FAX:03-3770-1661 E-mail:kitamura@s-d-m.jp

広告のお問い合わせ：株式会社スターダストプロモーション CM部

TEL:03-3496-4139

【書籍】

- ☆2019.02.13「ぶり大根が15分でできてなんならお客さんにも出せる」(ダイヤモンド社)
- ☆2014.11.12「10文字の魔法でプロの味 さわけんごはん
—ラクに再現できる84レシピでお料理1年生は卒業」(主婦の友社)
- ☆2012.01.15「目からウロコの料理科学激うま！から揚げレシピ」(玄光社)
- ☆2008.07.20「男の料理術 おもてなし編」(成美堂出版)



【雑誌・新聞】

「月刊LDK」創刊より毎号の食品とキッチングッズの評価

「月刊MONOQLO」食品の評価、B級グルメ食べ歩き評価

- ☆2021.01月25日 「レタスクラブ」2月号(KADOKAWA)「気分が上がる！おやつ大賞」
- ☆2020.12月21日 「AERA」12月28日・1月4日増刊号(朝日新聞出版)「サイエンスディナー」
- ☆2020.12月15日 「女性自身」(光文社)「プロに聞いた！買ってよかった ちょっといいキッチングッズ」
- ☆2020.10月25日 「UOMO」12月号(集英社) 絶品「ステイホーム」鍋・試食フェス！
- ☆2019.10月 「NIKKEIプラス1」(日本経済新聞)
「GoodsPress」(徳間書店)炊飯器
- ☆2018.11月 「女性自身」11/20号(光文社)
- ☆2018.04月 「ESSE」5月号(扶桑社)
- ☆2018.03月 「SPA!」3/27号(扶桑社)
- ☆2018.02月 「女性セブン」3/1号(小学館)

【ムック】

- ☆2014.08月 スーパーマーケット最強バイブル694品 全食品の検証
- ☆2014.06月 食品雑貨完全ガイド コストコ&カルディ 最新版
- ☆2014.03月 ネット通販完全ガイド お取り寄せグルメの検証
- ☆2014.03月 LDKスーパーマーケット便利帖 PB商品の検証